# Voiding Diary | मूत्र मूल्यांकन पत्र

Only to be shared with the patient and healthcare provider

| Patient Name: | Age | Sex | Date: |
|---|---|---|---|

Instructions: This is a voiding diary page that has been given to you so that you can record the daily fluid related activities of your day. You have to note the time, amount of water taken and the amount of urine passed in this diary on a given day. You must discard the first urine of the day and then onwards start measuring the urine output uptil the next days morning urine. You will need to pass urine in a container from which you can measure or estimate the amount of urine passed.Please try to maintain your usual routine and so not try to perform during this test. If the urine leaks then please mark a cross in the leak column.

यह एक मूत्र मूल्यांकन पत्र है। इसके ज़रिये आप दिन भर की मूत्र से संभंधित गतिविधियों का अभिलेख कर सकते हैं। पानी पीने का समय और मात्रा, और मूत्र की मात्रा और समय का इस पत्र में अभिलेख करें। सुबह के सबसे पहले मूत्र को त्यागने के बाद से आगे के अगले दिन के सुबह के पहले मूत्र तक की सभी गतिविधियाँ इस पत्र में लिखें। यदि हो सके तो मूत्र को सही सही मापने के लिए मापने के सिलिंडर का इस्तेमाल करें। इस अभिलेख के दौरान रोज़ मराह की तरह ही मूत्र करें ताकि आपके चिकित्सक तक सही जानकारी पहुँच सके और इलाज में मदद मिल सके। यदि मूत्र का रिसाव हो तो रिसाव वाले कक्ष में काँटा लगा दें।

| Time \| समय | Water Intake \| पानी पिया | Urine Output \| मूत्र | Leak \| रिसाव |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Copyright 2017 Dr. Raman Tanwar for GIBS Society